



NOMO FOMO

Positive mental health for GEN Z
NO MORE Fear Of Missing Out

PIERWSZY NEWSLETTER

LIPIEC 2021

NOMO FOMO to europejski projekt finansowany w ramach programu Erasmus+, który rozpoczął się w lutym 2021 roku i zakończy się w styczniu 2023 roku.

W projekcie bierze udział 7 partnerów:

- Future In Perspective Limited, Irlandia
- Social Youth Development Civil Nonprofit Society, Grecja
- Skills Elevation, Niemcy
- Solution : Solidarité & Inclusion, Francja
- Embaixada da Juventude, Portugalia
- INNEO, Polska
- Backslash, Hiszpania

CEL

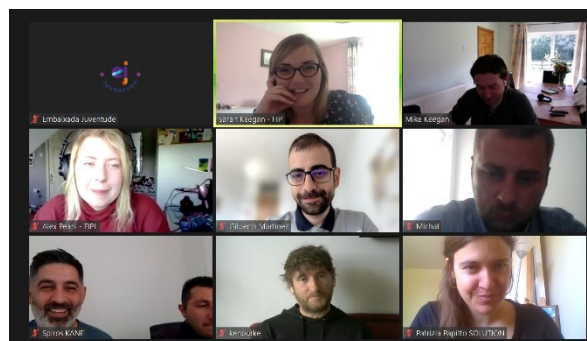
Celem NOMO FOMO jest promowanie pozytywnego zdrowia psychicznego wśród młodych ludzi dzięki produkcji szkoleń i zasobów dostępnych na ich smartfonach.

Partnerzy NOMO FOMO stworzą 12 interaktywnych infografik, z których każda będzie poruszać jeden z kluczowych tematów związanych z lękiem i stresem FOMO, które mają bezpośredni wpływ na zdrowie psychiczne.

Każda z interaktywnych infografik będzie składała się z serii 4 różnych, ale powiązanych ze sobą elementów edukacyjnych.

PIERWSZE SPOTKANIE PARTNERÓW

Pierwsze spotkanie projektowe odbyło się 27 maja online i miało na celu zaplanowanie pracy, która będzie wykonywana przez partnerów w ciągu następujących sześciu miesięcy.



Partnerzy opracowują obecnie moduły zestawu interaktywnych zasobów infograficznych NOMO FOMO.

www.facebook.com/NOMO-FOMO-Project-106445284977426

www.nomo-fomo.eu