



## NOMO FOMO

### Positive mental health for GEN Z

### NO MOre Fear Of Missing Out

## LETTRE D'INFORMATION 1

### Juillet 2021

**NOMO FOMO** est un projet européen financé par le programme Erasmus+ qui a débuté en février 2021 et se terminera en janvier 2023.

Le projet réunit 7 partenaires :

- Future In Perspective Limited, Irlande
- Social Youth Development Civil Nonprofit Society, Grèce
- Skills Elevation, Allemagne
- Solution : Solidarité & Inclusion, France
- Embaixada da Juventude, Portugal
- INNEO, Pologne
- Backslash, Espagne

### OBJECTIF

L'objectif de NOMO FOMO est de promouvoir la santé mentale des jeunes grâce à la production de cours et de ressources disponibles sur leurs smartphones.

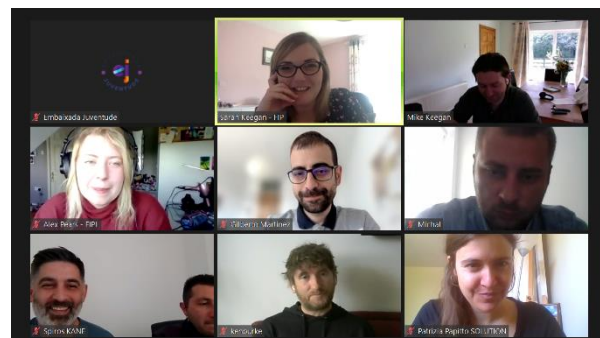
Les partenaires de NOMO FOMO vont créer 12 infographies interactives, chacune abordant l'un des thèmes clés associés à la

FOMO : l'anxiété et le stress, qui ont un impact direct sur la santé mentale.

Chaque ressource infographique interactive individuelle comprendra une série de 4 éléments d'apprentissage différents, mais liés entre eux.

### RÉUNION DE LANCEMENT

La première réunion du projet s'est tenue en ligne le **27 mai** et avait pour objectif de planifier le travail à effectuer par les partenaires au cours des six prochains mois.



Les partenaires développent actuellement les modules de **la boîte à outils NOMO FOMO d'infographies interactives.**

Veuillez consulter notre page Facebook et notre site web pour en savoir plus sur le projet :

- [www.facebook.com/NOMO-FOMO-Project-106445284977426](https://www.facebook.com/NOMO-FOMO-Project-106445284977426)
- [www.nomo-fomo.eu](http://www.nomo-fomo.eu)