



NOMO FOMO
Positive mental health for GEN Z
NO MORE Fear Of Missing Out

NEWSLETTER 1
Juli 2021

NOMO FOMO ist ein europäisches Projekt, das durch das Programm Erasmus+ finanziert wird und im Februar 2021 begann und im Januar 2023 endet.

An dem Projekt sind 7 Partner beteiligt:

- Future In Perspective Limited, Irland
- Social Youth Development Civil Nonprofit Society, Griechenland
- Skills Elevation, Deutschland
- Solution : Solidarité & Inclusion, Frankreich
- Embaixada da Juventude, Portugal
- INNEO, Polen
- Backslash, Spanien

ZIEL

Das Ziel von NOMO FOMO ist die Förderung der psychische Gesundheit junger Menschen zu fördern, und zwar durch die Erstellung von Schulungen und Ressourcen, die auf ihren Smartphones verfügbar sind.

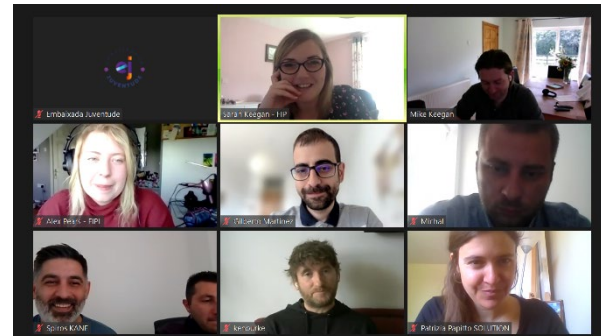
Die NOMO FOMO-Partner werden 12 interaktive Infografiken erstellen, die

jeweils eines der folgenden Hauptthemen behandeln in Verbindung mit FOMO-Angst und Stress, die sich direkt auf die psychische Gesundheit auswirken.

Jede einzelne interaktive Infografik besteht aus einer Reihe von 4 verschiedenen, aber miteinander verbundenen Lernelementen.

AUFTAKTVERANSTALTUNG

Das erste Projekttreffen fand am 27. Mai online statt und hatte zum Ziel, die von



den Partnern in den nächsten sechs Monaten durchzuführenden Arbeiten zu planen.

Die Partner entwickeln nun die Module des NOMO FOMO Toolkit of Interactive Infographic Resources.

- www.facebook.com/NOMO-FOMO-Project-106445284977426
- www.nomo-fomo.eu

