



NOMO FOMO

Positive mental health for GEN Z

NO MOre Fear Of Missing Out

NEWSLETTER 1

July 2021

NOMO FOMO é um projeto europeu financiado pelo programa Erasmus+ que teve início em fevereiro de 2021 e terminará em janeiro de 2023.

O projecto reúne 7 parceiros:

- Future In Perspective Limited, Irlanda
- Social Youth Development Civil Nonprofit Society, Grécia
- Skills Elevation, Alemanha
- Solution: Solidarité & Inclusion, França
- Embaixada da Juventude, Portugal
- INNEO, Polónia
- Backslash, Espanha

OBJETIVOS

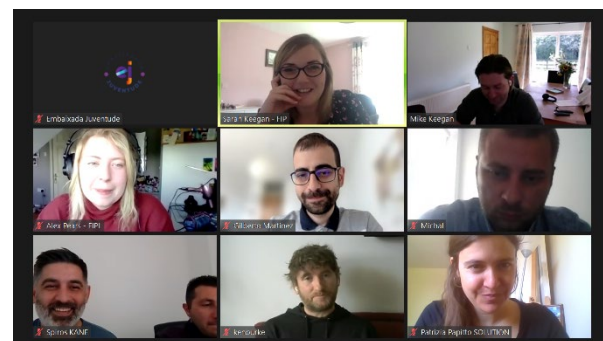
O objectivo do NOMO FOMO é promover a saúde mental dos jovens graças ao desenvolvimento de formações e recursos disponíveis nos seus telemóveis.

Os parceiros NOMO FOMO criarão 12 infografias interativas, cada uma delas abordando um dos temas-chave associados à ansiedade e ao stress, que têm um impacto directo na saúde mental.

Cada recurso infográfico interativo individual compreenderá uma série de 4 elementos de aprendizagem diferentes mas interligados.

REUNIÃO DE PONTAPÉ DE SAÍDA

A primeira reunião do projecto realizou-se online no dia 27 de maio e teve como objectivo planear o trabalho a ser realizado pelos parceiros para os 6 meses seguintes.



Os parceiros estão agora a desenvolver os módulos do **Toolkit NOMO FOMO de Recursos Infográficos Interativos**.

Visita a nossa página de Facebook e o nosso Website para saberes mais:

- www.facebook.com/NOMO-FOMO-Project-106445284977426
- www.nomo-fomo.eu