



NOMO FOMO

Salud mental positiva para la GEN Z
No más miedo a perderse algo

BOLETÍN 1 julio 2021

NOMO FOMO es un proyecto europeo financiado por el programa Erasmus+ que comenzó en febrero de 2021 y finalizará en enero de 2023.

El proyecto reúne a 7 entidades socias:

- Future In Perspective Limited, Irlanda
- Social Youth Development Civil Nonprofit Society, Grecia
- Skills Elevation, Alemania
- Solution : Solidarité & Inclusion, Francia
- Embaixada da Juventude, Portugal
- INNEO, Polonia
- Backslash, España

OBJETIVO

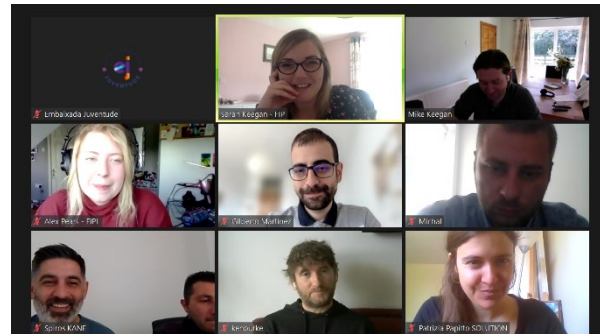
El objetivo de NOMO FOMO es promover la salud mental para jóvenes gracias a la producción de formaciones y recursos disponibles en sus smartphones.

Las entidades socias de NOMO FOMO crearán 12 infografías interactivas, cada una de las cuales abordará uno de los temas clave asociados con la ansiedad y el estrés de FOMO, que afectan directamente la salud mental, especialmente de las personas jóvenes.

Cada recurso infográfico interactivo individual comprenderá una serie de 4 elementos de aprendizaje diferentes, pero relacionados.

REUNIÓN DE INICIO

La primera reunión del proyecto se realizó online el 27 de mayo y tuvo como objetivo planificar el trabajo a realizar por las entidades socias para los próximos seis meses.



Las entidades socias están desarrollando los módulos del kit de herramientas NOMO FOMO de recursos infográficos interactivos.

Consulta nuestra página de Facebook y nuestra web para obtener más información sobre el proyecto:

- www.facebook.com/NOMO-FOMO-Proyecto-106445284977426
- www.nomo-fomo.eu