



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



## NOMO FOMO

### Positive mental health for GEN Z

### NO MORE Fear Of Missing Out

## NEWSLETTER 2

### Janvier 2022

**Les partenaires du projet NOMO FOMO vous souhaitent une merveilleuse année 2022 - pleine de bonheur, de joie et de succès !**

#### QUOI DE NEUF?

Les partenaires du projet NOMO FOMO s'efforcent de promouvoir une santé mentale positive chez les jeunes grâce à la production de supports de formation et de ressources - tous accessibles sur leurs smartphones.

12 infographies interactives abordant chacune l'un des thèmes clés associés au FOMO sont presque finalisées en anglais et seront bientôt disponibles en ligne. Nous avons hâte de vous les présenter !

Le programme de formation continue destiné à soutenir les animateurs de jeunesse sera prêt en mars 2022 et sera testé lors d'une activité de formation transnationale en ligne ou en face à face (croisons les doigts).

Les résultats d'apprentissage du programme de formation au leadership par les pairs sont en cours d'élaboration ; ils permettront d'orienter notre travail de développement de la formation pour les jeunes.

Le programme de formation Smartfeed, composé de vidéos interactives et de fiches de conseils, sera finalisé et mis en ligne sur notre plateforme d'ici la fin du mois de janvier.

Enfin, un prototype de MOOC a été présenté aux partenaires et une fois que le contenu des ressources citées plus haut sera finalisé en anglais, il sera téléchargé sur celui-ci - avec quelques échantillons prêts d'ici la fin janvier 2022 !

#### RENCONTRE HYBRIDE

Le 16 décembre 2021, certains partenaires ont rejoint Paris pour la deuxième réunion transnationale des partenaires du projet. D'autres partenaires n'ont pas pu y assister en personne en raison de COVID-19, et ont dû se joindre à la discussion via Zoom.



Que ce soit en ligne ou en personne, les partenaires étaient heureux de se retrouver pour clôturer la première année de notre projet !

Please check our Facebook page to know more about the project:

[www.facebook.com/NOMO-FOMO-Project-106445284977426](https://www.facebook.com/NOMO-FOMO-Project-106445284977426)



"The European Commission's support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein."

Project Number: 2020-3-IE01-KA205-082880