



NOMO FOMO
Positive mental health for GEN Z
NO MOre Fear Of Missing Out

BOLETIM 2
Janeiro 2022

Os parceiros do projecto NOMO FOMO desejam-lhe um ano 2022 maravilhoso - cheio de felicidade, alegria e sucesso!

O QUE É NOVO?

Os parceiros do projecto NOMO FOMO estão a trabalhar para promover a saúde mental positiva dos jovens graças à produção de materiais e recursos de formação - poderão vir a ser consultados nos telemóveis.

12 infografias interativas, cada uma abordando um dos temas-chave associados à FOMO, estão quase finalizadas e estarão brevemente disponíveis online. Mal podemos esperar para as apresentar!

O programa de formação em serviço de apoio aos técnicos de juventude estará pronto em março de 2022 para ser testado durante uma atividade de formação transnacional online ou presencial (figas!).

Os resultados da aprendizagem do programa de formação de *peer-leadership* estão a ser desenvolvidos e ajudarão a orientar o trabalho de desenvolvimento da formação de jovens.

O programa de formação *Smartfeed*, composto por vídeos interativos e dicas, será finalizado e transmitido em directo na nossa plataforma online até ao final de janeiro.

Finalmente, um protótipo do MOOC foi apresentado aos parceiros e uma vez finalizado o conteúdo em inglês será carregado - com algumas amostras prontas - até ao final de Janeiro de 2022!

ENCONTRO HÍBRIDO

A 16 de dezembro de 2021, alguns parceiros estiveram em Paris para a segunda reunião de parceiros transnacionais do projeto. Outros parceiros não puderam comparecer pessoalmente devido à COVID-19, e tiveram de se juntar à reunião através do Zoom.



Seja online ou presencialmente, os parceiros ficaram felizes por se verem uns aos outros para encerrar o primeiro ano do nosso projecto!

Por favor consulte a nossa página no Facebook para saber mais sobre o projecto:

www.facebook.com/NOMO-FOMO-Project-106445284977426



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

