



## NOMO FOMO

Salud mental positiva para la GEN Z  
No más miedo a perderse algo

BOLETÍN 2  
enero 2022

***Los socios del proyecto NOMO FOMO os desean un maravilloso año 2022, ¡lleno de felicidad, alegría y éxito!***

### ¿QUÉ HAY DE NUEVO?

Las entidades socias del proyecto NOMO FOMO están trabajando para promover una salud mental positiva entre las personas jóvenes gracias a la producción de materiales y recursos de formación, a los que se puede acceder desde los smartphones.

Las 12 infografías interactivas, cada una de las cuales aborda uno de los temas clave asociados con el FOMO, están casi finalizadas en inglés y pronto estarán disponibles online. ¡Tenemos muchas ganas de presentarlos!

El Programa de formación continua sobre FOMO para dar recursos a los profesionales de juventud, estará listo en marzo de 2022 para ser probado durante una actividad de formación transnacional online o (crucemos los dedos) presencial.

Además, estamos desarrollando los resultados de aprendizaje del programa de formación en liderazgo entre pares; estos, ayudarán a guiar nuestro trabajo en el desarrollo de la formación para las personas jóvenes.

El programa de formación de Smartfeed ,compuesto por videos interactivos y hojas de consejos prácticos, estará finalizado y disponible en nuestra plataforma online a fines de enero.

Finalmente, se ha presentado ya un prototipo de MOOC a las entidades socias y una vez que el contenido esté finalizado en inglés, se subirá a la plataforma online, ¡con algunos materiales listos para finales de enero de 2022!

### REUNIÓN HÍBRIDA

El 16 de diciembre de 2021, algunas personas de socias llegaron a París para la segunda reunión transnacional del proyecto. Otras no pudieron asistir debido al COVID-19 y tuvieron que unirse a la reunión de Zoom (¡menos mal que existen las nuevas tecnologías!).



Ya sea online o en persona, ¡estuvimos muy felices de cerrar el primer año de nuestro proyecto!



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



Por favor, consulta nuestra página de Facebook para saber más sobre el proyecto:  
[www.facebook.com/NOMO-FOMO-Proyecto-106445284977426](https://www.facebook.com/NOMO-FOMO-Proyecto-106445284977426)



"The European Commission's support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein."  
Project Number: 2020-3-IE01-KA205-082880

