



NOMO FOMO

Positive psychische Gesundheit für GEN Z NO MORE Fear Of Missing Out

NEWSLETTER 3

Juli 2022

Was gibt es Neues?

Die Partner des NOMO FOMO-Projekts arbeiten daran, die psychische Gesundheit junger Menschen durch die Erstellung von Schulungsmaterialien und Ressourcen zu fördern, die alle über ihre Smartphones abgerufen werden können.

12 interaktive Infografiken - jede zu einem der Hauptthemen im Zusammenhang mit FOMO - wurden in englischer Sprache fertiggestellt und werden bald in allen Sprachen der Partner online verfügbar sein.

Es wurde ein Fortbildungsprogramm entwickelt. Es zielt darauf ab, Jugendpädagogen dabei zu unterstützen, das Konzept von FOMO "auszupacken" und die zugrundeliegenden Probleme besser zu verstehen, das Potenzial der neuen Ressourcen zu maximieren und Fähigkeiten aufzubauen, damit die Pädagogen weitere Ressourcen schaffen können.

Das Peer-Leadership-Trainingsprogramm wird derzeit entwickelt und soll im September abgeschlossen werden. Mit diesem Programm sollen junge Menschen befähigt werden, positive Verhaltensweisen und Gewohnheiten zu entwickeln, die ihre psychische Gesundheit fördern. Es wird dann in alle Partnersprachen übersetzt.

Das Smartfeed-Schulungsprogramm, das interaktive Videos und Tippblätter umfasst, wurde fertiggestellt und ist nun in allen Partnersprachen verfügbar.

Schließlich bietet der NOMO FOMO MOOC alle Ressourcen auf Englisch an und wird bald auch auf Griechisch, Deutsch, Französisch, Portugiesisch, Polnisch und Spanisch verfügbar sein.

Wenn Sie die Ressourcen des Projekts testen möchten, setzen Sie sich bitte mit Ihrem lokalen Partner in Verbindung!

C1-Ausbildungsmaßnahme in Paredes, Portugal

Vom 28. bis 30. März 2022 wurden Jugendausbilder aus den Partnerländern zu einer dreitägigen Veranstaltung eingeladen, die von Embaixada Juventude organisiert wurde, um das Fortbildungsprogramm zu testen.



Die Teilnehmer hatten die Möglichkeit, die NOMO FOMO-Ressourcen zu entdecken und zu lernen, wie sie diese in ihrer Jugendarbeit einsetzen können!

Bitte besuchen Sie unsere Facebook-Seite, um mehr über das Projekt zu erfahren:

www.facebook.com/NOMO-FOMO-Project-106445284977426

<http://nomo-fomo.eu/>