



## NOMO FOMO Positive Mental Health for GEN Z NO MOre Fear Of Missing Out

## ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ 3 Ιούλιος 2022

### Τα νέα μας!

Οι εταίροι του έργου NOMO FOMO εργάζονται για την προώθηση της θετικής ψυχικής υγείας για τους νέους με την παραγωγή εκπαιδευτικού υλικού και πόρων οι οποίοι είναι όλοι προσβάσιμοι μέσω των smartphone τους.

12 διαδραστικά infographics – το καθένα αντιμετωπίζει ένα από τα βασικά θέματα που σχετίζονται με το FOMO – έχουν ολοκληρωθεί στα αγγλικά και σύντομα θα είναι διαθέσιμα στο διαδίκτυο σε όλες τις γλώσσες των εταίρων.

Το πρόγραμμα κατάρτισης έχει ήδη αναπτυχθεί. Στόχος του είναι να υποστηρίξει τους εκπαιδευτές νέων να «αποδομήσουν» την έννοια του FOMO και να κατανοήσουν καλύτερα τα υποκείμενα ζητήματα, να μεγιστοποιήσουν τις δυνατότητες των νέων εκπαιδευτικών πόρων και να αναπτύξουν δεξιότητες ώστε να μπορούν να δημιουργήσουν περαιτέρω πόρους.

Το Πρόγραμμα Εκπαίδευσης Peer-Leadership βρίσκεται επί του παρόντος υπό ανάπτυξη και θα ολοκληρωθεί τον Σεπτέμβριο. Αυτό το πρόγραμμα θα λειτουργήσει για να ενδυναμώσει τους νέους να αναπτύξουν θετικές συμπεριφορές και συνήθειες που θα υποστηρίξει τη θετική ψυχική τους υγεία. Στη συνέχεια θα μεταφραστεί σε όλες τις γλώσσες της κοινοπραξίας.

Το πρόγραμμα εκπαίδευσης Smartfeed που περιλαμβάνει διαδραστικά βίντεο και συμβουλές έχει ολοκληρωθεί και είναι πλέον διαθέσιμο σε όλες τις γλώσσες.

Τέλος, το NOMO FOMO MOOC προσφέρει όλους τους πόρους στα αγγλικά και σύντομα θα είναι διαθέσιμο σε ελληνικά, γερμανικά, γαλλικά, πορτογαλικά, πολωνικά και ισπανικά.

### Εκπαιδευτική Δραστηριότητα στο Παρέδες, Πορτογαλία

Από τις 28 έως τις 30 Μαρτίου 2022, εκπαιδευτές νέων από χώρες εταίρους προσκλήθηκαν να συμμετάσχουν στην 3ήμερη δραστηριότητα που διοργάνωσε η Embaixada Juventude για να δοκιμάσουν το Πρόγραμμα Κατάρτισης.



Οι συμμετέχοντες είχαν την ευκαιρία να ανακαλύψουν τους εκπαιδευτικούς πόρους του NOMO FOMO και να μάθουν πώς να τους εφαρμόζουν κατά τη διάρκεια της εργασίας με νεους!

Ακολουθήστε τη σελίδα μας στο Facebook για να μάθετε περισσότερα για το έργο:

[www.facebook.com/NOMO-FOMO-Project-106445284977426](https://www.facebook.com/NOMO-FOMO-Project-106445284977426)

<http://nomo-fomo.eu/>