



## NOMO FOMO Positive Mental Health for GEN Z NO MOre Fear Of Missing Out

## NEWSLETTER 3 Juillet 2022

### Quoi de neuf?

Les partenaires du projet NOMO FOMO s'efforcent de promouvoir une santé mentale positive chez les jeunes en produisant du matériel de formation et des ressources, tous accessibles sur leurs smartphones.

12 infographies interactives - chacune abordant l'un des thèmes clés associés à la FOMO - ont été finalisées en anglais et seront bientôt disponibles en ligne dans toutes les langues des partenaires.

Le programme de formation continue a été développé. Il vise à aider les éducateurs de jeunes à "décortiquer" le concept de FOMO et à mieux comprendre les problèmes sous-jacents, à maximiser le potentiel des nouvelles ressources et à renforcer leurs compétences afin qu'ils puissent eux-mêmes créer des infographies.

Le programme de formation au leadership par les pairs est en cours d'élaboration et devrait être finalisé en septembre. Ce programme vise à donner aux jeunes les moyens de développer des comportements et des habitudes positifs qui favoriseront leur santé mentale. Il sera ensuite traduit dans toutes les langues des partenaires.

Le programme de formation Smartfeed, qui comprend des vidéos interactives et des fiches de conseils, a été finalisé et est désormais disponible dans toutes les langues des partenaires.

Enfin, le MOOC NOMO FOMO offre toutes les ressources en anglais et sera bientôt disponible en grec, allemand, français, portugais, polonais et espagnol.

**Si vous souhaitez tester les ressources du projet, veuillez prendre contact avec votre partenaire local.**

### Activité de formation C1 à Paredes, Portugal

Du 28 au 30 mars 2022, les éducateurs jeunesse des pays partenaires ont été invités à participer à l'événement de 3 jours organisé par Embaixada Juventude pour tester le programme de formation continue.



Les participants ont eu la chance de découvrir les ressources NOMO FOMO et d'apprendre comment les mettre en œuvre dans leur travail avec les jeunes !

Retrouvez-nous sur Facebook

[www.facebook.com/NOMO-FOMO-Project-106445284977426](https://www.facebook.com/NOMO-FOMO-Project-106445284977426)

et sur notre site Internet <http://nomo-fomo.eu/>