



NOMO FOMO Positive Mental Health for GEN Z NO MORE Fear Of Missing Out

NEWSLETTER nr. 3
July 2022

Co nowego?

Partnerzy projektu NOMO FOMO pracują nad promowaniem pozytywnego zdrowia psychicznego młodych ludzi poprzez produkcję materiałów szkoleniowych i zasobów - wszystkie z nich mogą być dostępne na ich smartfonach.

12 interaktywnych infografik - każda poruszająca jeden z kluczowych tematów związanych z FOMO - zostało sfinalizowanych w języku angielskim i wkrótce będą dostępne online we wszystkich językach partnerów.

Opracowano program szkoleń stacjonarnych. Ma on na celu wspieranie wychowawców młodzieży w "rozszyfrowaniu" koncepcji FOMO i lepszym zrozumieniu podstawowych kwestii, maksymalnym wykorzystaniu potencjału nowych zasobów i budowaniu umiejętności, aby wychowawcy mogli tworzyć kolejne zasoby.

Obecnie opracowywany jest Program Szkolenia Liderów Młodzieżowych, który ma zostać sfinalizowany we wrześniu. Program ten będzie pracował nad wzmocnieniem pozycji młodych ludzi w celu rozwijania pozytywnych zachowań i nawyków, które będą wspierać ich zdrowie psychiczne. Zostanie on następnie przetłumaczony na wszystkie języki partnerów.

Program szkoleniowy Smartfeed, który składa się z interaktywnych filmów i arkuszy informacyjnych, został ukończony i jest obecnie dostępny we wszystkich językach partnerów.

Wreszcie, NOMO FOMO MOOC oferuje wszystkie zasoby w języku angielskim, a wkrótce będzie dostępny w języku greckim, niemieckim, francuskim, portugalskim, polskim i hiszpańskim.

Jeśli chcesz sprawdzić zasoby projektu

prosimy o kontakt z lokalnym partnerem!

Szkolenie C1 w Paredes, Portugalia

Od 28 do 30 marca 2022 r. wychowawcy młodzieży z krajów partnerskich zostali zaproszeni do udziału w 3-dniowym wydarzeniu zorganizowanym przez Embaixada Juventude w celu przetestowania programu In-Service Training.



Uczestnicy mieli okazję poznać zasoby NOMO FOMO i dowiedzieć się, jak wdrożyć je w swojej pracy z młodzieżą!

Zapraszamy na naszą stronę na Facebooku, aby dowiedzieć się więcej o projekcie:

www.facebook.com/NOMO-FOMO-Project-106445284977426

<http://nomo-fomo.eu/>