



## **NOMO FOMO** Positive Mental Health for GEN Z NO MOre Fear Of Missing Out

## **NEWSLETTER 3** July 2022

### **O que há de novo?**

Os parceiros do projeto NOMO FOMO estão a trabalhar para promover a saúde mental positiva dos jovens com a produção de materiais e recursos de formação - todos os quais podem ser acedidos nos seus smartphones.

12 infografias interativas - cada uma abordando um dos temas-chave associados à FOMO - foram finalizadas em inglês e em breve estarão disponíveis online em todas as línguas dos parceiros.

O Programa de Formação em Serviço foi desenvolvido. Visa apoiar os educadores de jovens a 'desembalar' o conceito de FOMO e a compreender melhor as questões subjacentes, a maximizar o potencial dos novos recursos e a construir competências para que os educadores possam criar mais recursos.

O Programa de Formação de Líderes de Pares está atualmente a ser desenvolvido e pretende ser finalizado em Setembro. Este programa irá trabalhar para capacitar os jovens a desenvolver comportamentos e hábitos positivos que irão apoiar a sua saúde mental positiva. Será então traduzido em todas as línguas dos parceiros.

O Programa de Formação Smartfeed, que inclui vídeos interativos e folhas de dicas, foi finalizado e está agora disponível em todas as línguas parceiras.

Finalmente, o NOMO FOMO MOOC oferece todos os recursos em inglês e em breve estará disponível em grego, alemão, francês, português, polaco e espanhol.

### **C1 atividade de formação em Paredes, Portugal**

De 28 a 30 de março de 2022, educadores de jovens de países parceiros foram convidados a juntar-se ao evento de 3 dias organizado pela Embaixada Juventude para testar o Programa de Formação em Serviço.



Os participantes tiveram a oportunidade de descobrir os recursos NOMO FOMO e de aprender a implementá-los no seu trabalho de juventude!

**Se quiseres testar os recursos do projeto, entra em contacto com o teu parceiro local!**

Please check our Facebook page to know more about the project:

[www.facebook.com/NOMO-FOMO-Project-106445284977426](https://www.facebook.com/NOMO-FOMO-Project-106445284977426) <http://nomo-fomo.eu/>