



NOMO FOMO Positive mental health for GEN Z NO MOre Fear Of Missing Out

ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ 1 Ιούλιος 2021

Το **NOMO FOMO** είναι ένα ευρωπαϊκό έργο που χρηματοδοτείται από το πρόγραμμα Erasmus + που ξεκίνησε τον Φεβρουάριο του 2021 και θα ολοκληρωθεί τον Ιανουάριο του 2023.

Το έργο συγκεντρώνει 7 εταιρίες:

- Future In Perspective Limited, Ιρλανδία
- Social Youth Development Civil Nonprofit Society, Ελλάδα
- Skills Elevation, Γερμανία
- Solution : Solidarité & Inclusion, Γαλλία
- Embaixada da Juventude, Πορτογαλία
- INNEO, Πολωνία
- Backslash, Ισπανία

ΣΚΟΠΟΣ

Στόχος του NOMO FOMO είναι η προώθηση της θετικής ψυχικής υγείας για τους νέους χάρη στην παραγωγή εκπαιδύσεων και πόρων που διατίθενται στα smartphone τους.

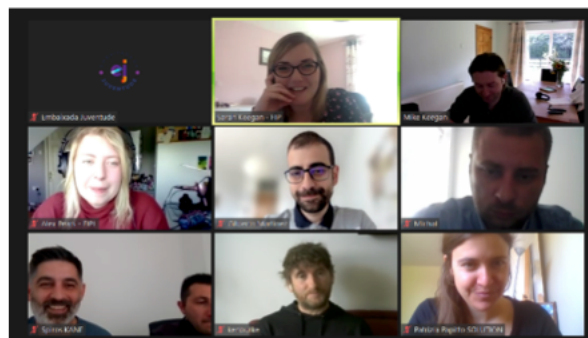
Οι συνεργάτες του NOMO FOMO θα δημιουργήσουν 12 διαδραστικά infographics το καθένα που θα καλύπτει ένα από τα βασικά θέματα που

σχετίζονται με το άγχος και το στρες του FOMO που επηρεάζουν άμεσα την ψυχική υγεία.

Κάθε μεμονωμένος διαδραστικός πόρος infographic θα περιλαμβάνει μια σειρά από 4 διαφορετικά αλλά σχετικά στοιχεία μάθησης.

ΠΡΩΤΗ ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ

Η πρώτη συνάντηση έργου πραγματοποιήθηκε διαδικτυακά στις 27 Μαΐου και είχε ως στόχο να προγραμματίσει τις εργασίες που θα εκτελέσουν οι εταιρίες για τους επόμενους έξι μήνες.



Οι εταιρίες αναπτύσσουν τώρα τις ενότητες του NOMO FOMO Toolkit of Interactive Infographic Resources.

Ελέγξτε τη σελίδα μας στο Facebook και τον ιστότοπό μας για να μάθετε περισσότερα σχετικά με το έργο:

- www.facebook.com/NOMO-FOMO-Project-106445284977426
- www.nomo-fomo.eu